

アルフレッサヘルスケア 健康経営宣言

すべての人がいきいきと暮らせる社会の実現に向け、従業員一人ひとりが健やかに暮らし働けることが重要であると考えています。
当社では、従業員が健康でいきいきと業務に取り組める環境整備を進めてまいります。

- 1.定期健康診断の100%受診を目指します。
- 2.ストレスチェックを実施し、健康で働きやすい職場環境に改善します。
- 3.従業員の健康に関する相談体制を充実させます。
- 4.健康をテーマとしたセミナーや研修を実施します。

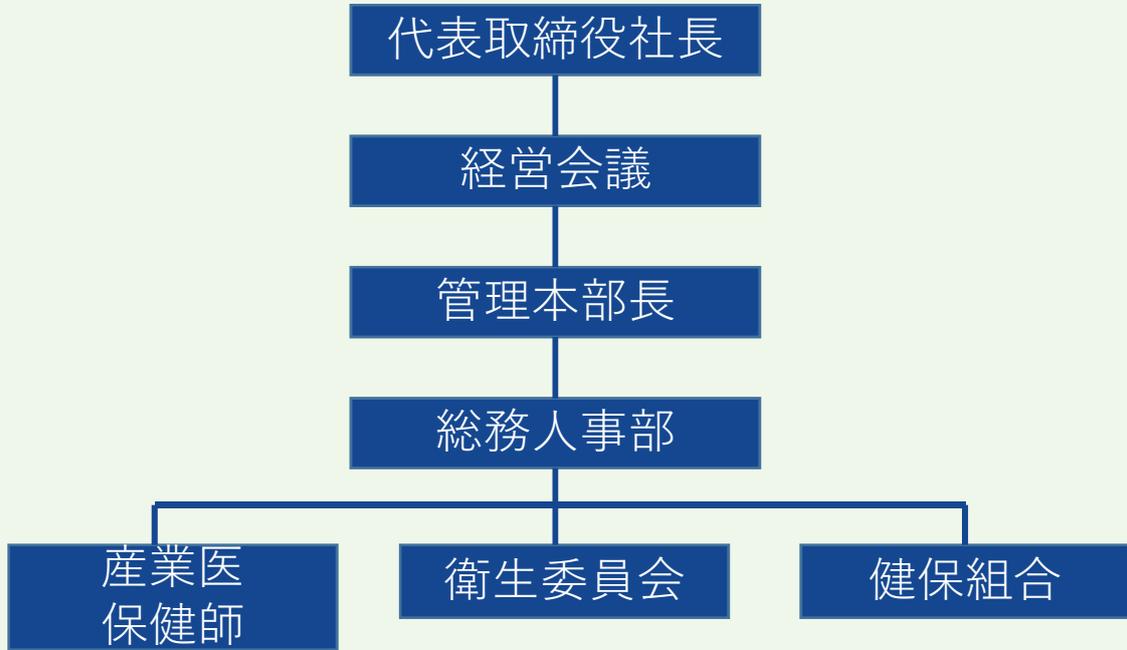
アルフレッサヘルスケア株式会社
代表取締役社長 西田 誠



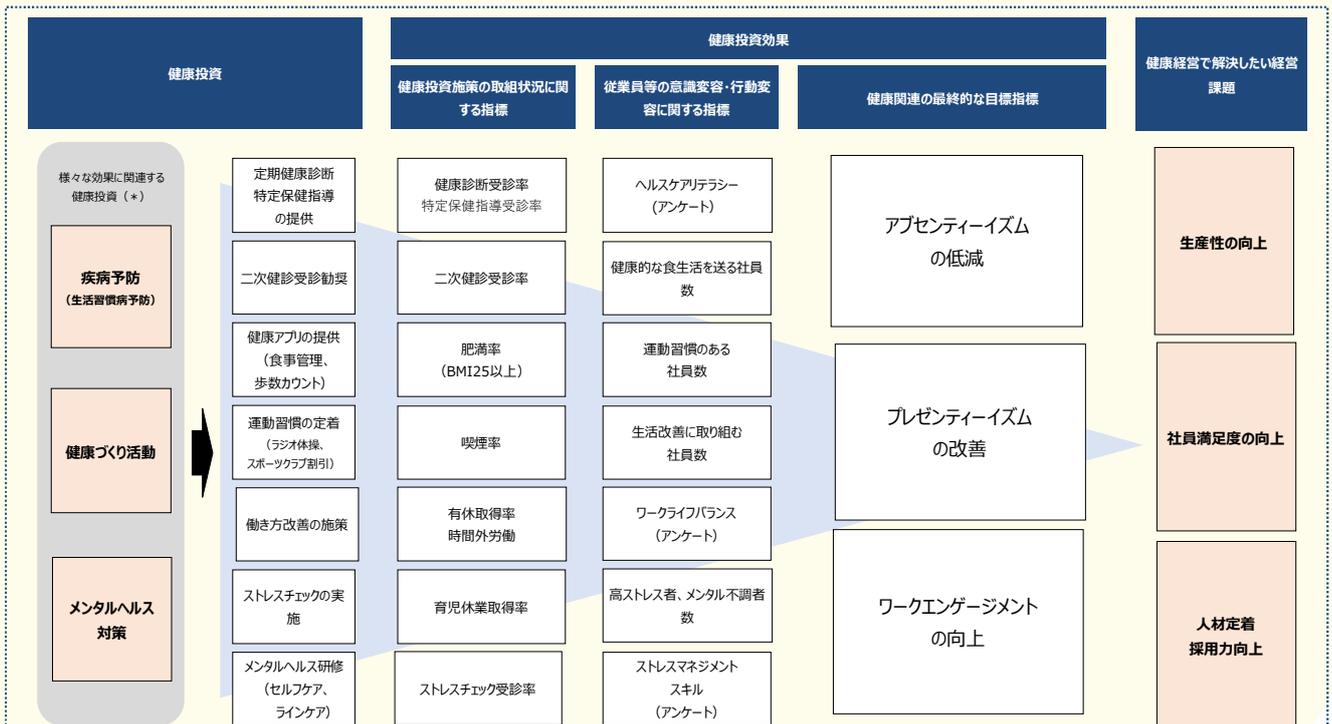
健康経営への取り組み



健康経営推進体制



健康経営戦略マップ



健康経営への取り組み

健康経営指標

| 重点ポイントの 取組み | 2022年度 実績 | 2023年度 実績 | 2024年度 目標 | 2025年度 目標 |
|-------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 定期健康診断 受診率 | 100% | 100% | 100% | 100% |
| ストレスチェック 受検率 | 99.8% | 100% | 100% | 100% |
| 喫煙率 | 29.8% | 30.9% | 30.0% | 29.5% |
| 有給休暇取得率 | 49.7% | 59.7% | 60% | 62% |
| アブゼンティーズム <small>(一人あたりの病欠による休職日 数を指標)</small> | 0.33日 | 0.44日 | 0.30日 | 0.28日 |
| プレゼンティーズム <small>(wFun)</small> | 91.6 | 91.6 | 91.8 | 92.0 |
| ワーク エンゲイジメント <small>(新BJSQ80問)</small> | 2.50 | 2.50 | 2.50 | 2.50 |

1. 定期健康診断受診率100%を継続させるため、ひとり一人への受診勧奨を継続します
2. ストレスチェック受検率100%を目指し、ともに働く皆様の心身ともに健康になるよう取り組みます
3. 事業場内の喫煙室を撤廃し、研修セミナーやカウンセリングの紹介で喫煙率の低減に取り組みます
4. 年次有給休暇を取得しやすい環境にするため、有給休暇取得促進日を年間12日設定します