

健康経営への取り組み

アルフレッサヘルスケア 健康経営宣言

すべての人がいきいきと暮らせる社会の実現に向け、従業員一人ひとりが健やかに暮らし働けることが重要であると考えています。

当社では、従業員が健康でいきいきと業務に取り組める環境整備を進めてまいります。

1. 定期健康診断の100%受診を目指します。
2. ストレスチェックを実施し、健康で働きやすい職場環境に改善します。
3. 従業員の健康に関する相談体制を充実させます。
4. 健康をテーマとしたセミナーや研修を実施します。

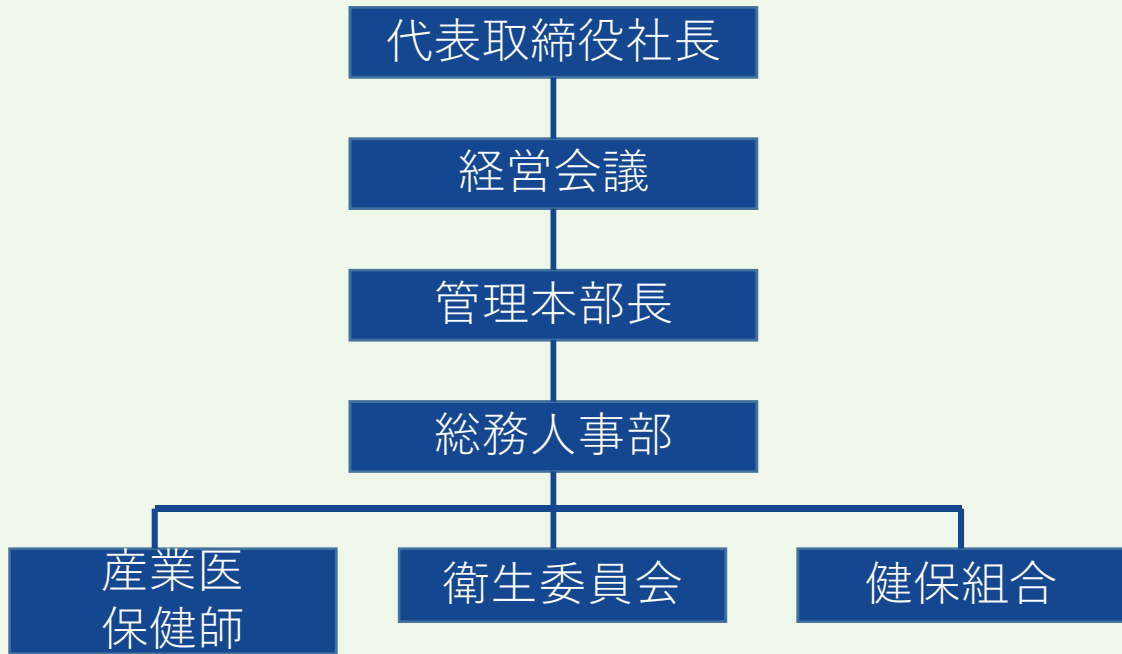
アルフレッサヘルスケア株式会社
代表取締役社長 西田 誠



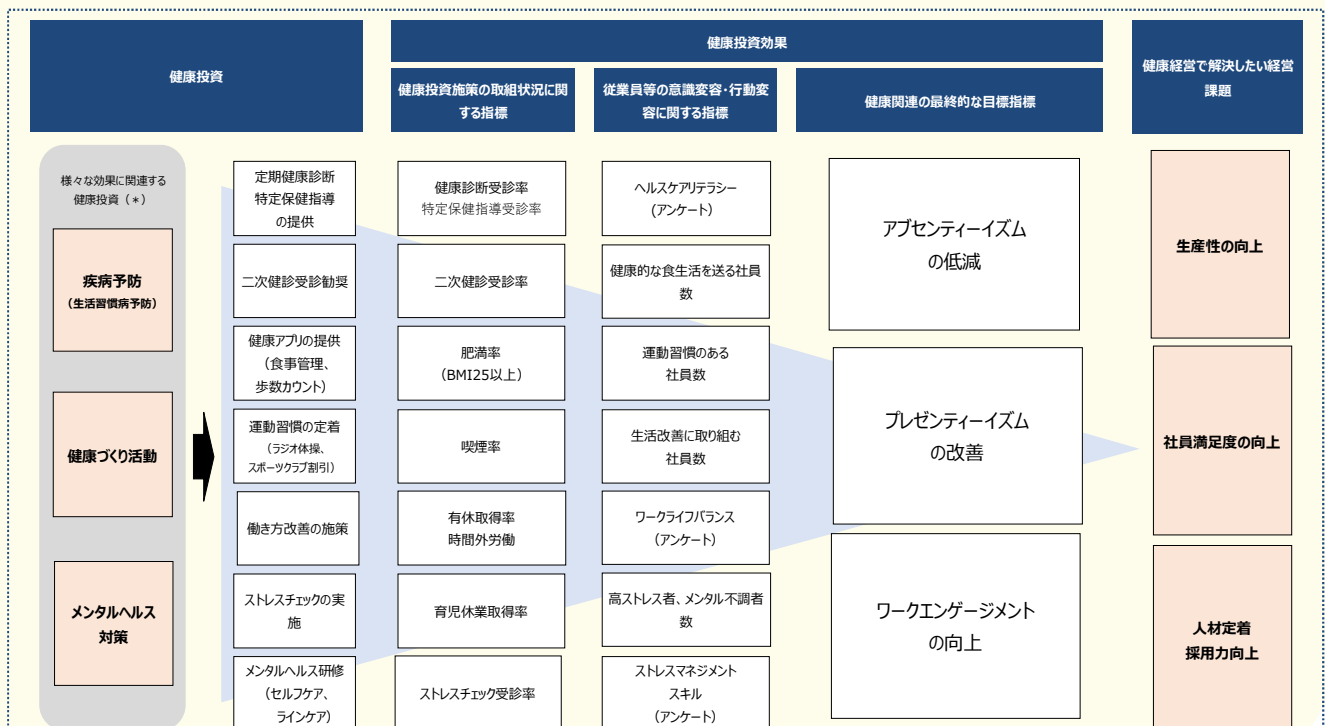
健康経営への取り組み



健康経営推進体制



健康経営戦略マップ



健康経営への取り組み

健康経営指標

項目		実績		目標	
		2023年	2024年	2025年	2027年
予防・疾病 対応 対策	定期健康診断受診率	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
生活習慣 状況	喫煙率	30.9%	33.3%	30.0%	27.0%以下
	運動習慣者比率		22.2%	23.5%	25.0%以上
	飲酒習慣者率（※1）		22.9%	21.0%	20.0%以下
メンタル ヘルス 対策	ストレスチェック受験率	99.8%	100.0%	100.0%	100.0%
	高ストレス者率	11.8%	12.0%	10.2%	8.5%
生産性 向上	アブゼンティーイズム（※2）	2人	6人	3人	0人
	プレゼンティーイズム（※3）		48.50%	48.0%	50.0%以上
社員 エンゲ- ジメント	ワークエンゲージメント （※4）	2.5	2.5	2.6	2.8
ワーク ライフ バランス	有給休暇取得率	59.7%	70.7%	72.0%	75.0%
ハラスメントトータルリスク判定		43.28	38.82	34.99	32

※1 頻度が週3日以上かつ1日当たりの飲酒量が清酒換算で2合以上の人の割合

※2 傷病による7日以上休んだ（欠勤・有給休暇・休職）従業員の人数

※3 労働機能障害測定(WFun)「問題なし」社員の比率（測定人数/回答率）

※4 仕事に対して意欲的かつ仕事に誇りを感じている度合を示す指標の全回答平均（※3）

- 1.定期健康診断受診率100%を継続させるため、ひとり一人への受診勧奨を継続します
- 2.ストレスチェック受検率100%を継続し、ともに働く皆様の心身ともに健康になるよう取り組みます
- 3.事業場内の喫煙室を撤廃し、研修等でリテラシーを上げ喫煙率の低減に取り組みます
- 4.年次有給休暇を取得しやすい環境にするため、有給休暇取得促進日を年間13日設定します